

Programm zur 34. Brandenburgischen Frauenwoche in Oberhavel „Dit könn' wa besser!“

Die 34. Brandenburgischen Frauenwochen im Landkreis Oberhavel stehen bevor und versprechen eine Vielzahl spannender Veranstaltungen in der gesamten Region! Unter dem Motto "Dit könn' wa besser!" laden wir Frauen jeden Alters und Lebenslage herzlich ein, zusammen zu kommen und teilzunehmen.

Das Motto „Dit könn' wa besser!“ ist ein Appell an die Politik und die Zivilgesellschaft, die Demokratie und Vielfalt im Land Brandenburg zu erhalten, zu stützen und zu stärken. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, das darauf abzielt, die Stärken und Potenziale von Frauen zu feiern und zu stärken. Es wird Workshops, Diskussionen, Vorträge, Filmabende und kreative Aktivitäten geben, die dazu ermutigen, sich zu vernetzen, zu inspirieren und aktiv zu werden.



Samstag, 02.03.2024
10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Workshop: „Mit Yoga gut für | einander | uns sorgen und Potenziale entfalten“
Bürgerzentrum, Albert-Buchmann-Straße 17,
16515 Oranienburg

In dem Workshop mit Marion Voigt lernen die Teilnehmerinnen in Theorie und Praxis, wie sie sich mit Yoga und Meditation stärken können, um den immer komplexer werdenden Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Die Teilnahmekosten betragen 10,00 Euro. Für gesunde Snacks, warme und kalte Getränke ist gesorgt. Bitte eine eigene Yogamatte und eine kleine Decke zum Zudecken mitbringen. Anmeldungen sind ab sofort möglich:
info@yoga-in-oranienburg.de

Sonntag, 03.03.2024
15.00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen „Durch das Band des Friedens“
Evangelische Gemeindehaus Hennigsdorf,
Hauptstraße 1, 16761 Hennigsdorf

Ab Mittwoch, 06.03.2024

Selbstverteidigung für Frauen mit Beeinträchtigungen – weil es keine zweite Chance gibt!
Lebenshilfe Oranienburg, Lehnitzstraße 30,
16515 Oranienburg

Die Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. Oberhavel Süd bietet in ihren Räumlichkeiten in Oranienburg vom 06.03.2024 – 24.04.2024 einen Selbstverteidigungskurs für Frauen mit Beeinträchtigung unter der Leitung von Thorsten Elge an. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten: www.lh-ohv.de

Mittwoch, 06.03.2024
17.30 Uhr – 20.30 Uhr

Tanzreise: »Women's World«
Regine-Hildebrandt-Haus, Sachsenhausener Str. 1,
16515 Oranienburg

Die Tanztherapeutin Bettina Engel lädt zur Tanzreise hin zu inspirierender Frauen-Power ein. Alle Frauen, die die Tänzerin in sich entdecken möchten, sind unabhängig von physischer Voraussetzung und Konstitution oder Alter willkommen. Die Teilnahmekosten betragen 30,00 Euro. Um Anmeldung wird bis drei Tage vorab unter tanzreisen@bettinaengel.de oder unter 0160 5611854 gebeten.

Mittwoch, 06.03.2024

18.30 Uhr

Lesung: Carmen Maya Antoni
Kommunikationszentrum, Bibliotheksgasse 1,
16727 Velten

Die bekannte Schauspielerin Carmen Maya Antoni wird aus ihrer spannenden Autobiographie „Im Leben gibt es keine Proben“ vorlesen. Wer dabei sein möchte, zahlt 9,00 Euro pro Person. Karten gibt es in der Bibliothek zu erwerben.
Kontakt: 03304 379188 oder unter bibliothek@velten.de

Donnerstag, 07.03.24

14.00 – 17.00 Uhr

Mutter-Kind-Cafe
„DIT KÖNN` WA BESSER!“
Nachbarschaftstreff Albert-Schweitzer-Straße 4,
16761 Hennigsdorf

Donnerstag, 07.03.2024

18.00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung „Max ist Marie“ – Mein Sohn ist meine Tochter ist mein Kind – Geschichten transidentischer Menschen
Rathaus Hohen Neuendorf, Foyer, Oranienburger Str. 2,
16540 Hohen Neuendorf

Freitag, 08.03.2024

09.00 Uhr

Frauenfrühstück
Eiscafé Bernecker, Breite Straße 13, 16727 Velten
Frühstück inklusive Sekt oder Prosecco, 14,00 Euro pro Person

Anmeldungen sind über das Eiscafé Bernecker möglich.
Kontakt: 03304 502477 oder info@eiscafebernecker.de

Freitag, 08.03.2024

17.00 – 19.00 Uhr

„Was können wir Frauen tun, damit es uns besser geht?“
KreativWerkR6 Hennigsdorf, Rathenaustraße 6,
16761 Hennigsdorf

Anmeldelink: https://kreativwerkr6.de/events/frauentag_hdf/

Freitag, 08.03.2024

18.00 Uhr

Filmabend „Alle wollen geliebt werden“
Rathaus Hohen Neuendorf, Ratssaal, Oranienburger Str. 2,
16540 Hohen Neuendorf
Ein Tag im Leben einer Frau mit Anne Ratte-Polle und der Einladung zu einer Gesprächsrunde im Anschluss.

Freitag, 08.03.2024
9.00 Uhr – 12.00 Uhr

**Frauenfrühstücke in Hennigsdorfer
Nachbarschaftstreffs**
Nauener Straße 13, Dorfstraße 46 in Nieder Neuendorf und
Hirschwechsel 4 in Stolpe-Süd, 16761 Hennigsdorf

Frauenfrühstück gemeinsam mit Familienlotsen für geflüchtete
Mitbürgerinnen und ihre Familien.
Im Albert-Schweitzer-Viertel kommen Familien zusammen –
Mutter-Kind-Nachmittag gemeinsam mit der Schulsozialarbeit
Sonnen-Grundschule

Freitag, 08.03.2024
19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Filmabend „Kinder von Golzow“
Klostertscheue Zehdenick, Domänenweg 1
16792 Zehdenick

An zwei Tagen hintereinander zeigen wir zwei Filme aus der
weltberühmten Filmreihe "Die Kinder von Golzow".
Der Schwerpunkt gilt weiblichen Biographien. Am Freitag, den
08.03., zeigen wir die Biographie von Elke.
Im Anschluss bieten wir am Freitag die Möglichkeit, gemütlich
zusammen über den Film zu sprechen.

Freitag, 08.03.24
14.00–16.00 Uhr

Rosen für Frauen
Postplatz und Havelplatz, 16761 Hennigsdorf
SPD Hennigsdorf verteilt in der City Blumen zum Internationalen
Frauentag

Freitag, 08.03.2024
14.30 Uhr – 17.30 Uhr

**Beitragseinstufung und Leistungsumfang der gesetzlichen
Krankenkassen – eine kostenlose Beratung für Selbstständige**
KreativWerkR6 Hennigsdorf, Rathenaustraße 6,
16761 Hennigsdorf

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 09.03.24
14.00 Uhr

Veltener Museen, Wilhelmstraße 32, 16727 Veltten
Sonderführung: „Sommerregen, Paradiesgarten, Fadenkaro: HBs
Dekor- und Formenwelt“

Der Eintritt kostet 8,00 Euro.

Samstag, 09.03.24
18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Filmabend „Kinder von Golzow“
Klostertscheune Zehdenick, Domänenweg 1
16792 Zehdenick

Am Samstag, den 09.03., wird die Biographie von Marieluise gezeigt. Um 18.00 Uhr werden die Regisseure Barbara und Winfried Junge über ihr berühmtes Langzeit-Filmprojekt sprechen.

Samstag, 09.03.2024
19.30 Uhr

Kino im Theater: „Wunderschön“
Traumschüff, Kremmener Straße 43,
16515 Oranienburg

Das Traumschüff zeigt die Komödie „Wunderschön“, unter anderem mit Karoline Herfurth und Nora Tschirner. Mit Humor und Sensibilität begleitet der Film fünf Frauen im Spannungsfeld zwischen angekratztem Selbstbild und vermeintlich notwendiger Selbstoptimierung. Tickets gibt es für 9,00 Euro (ermäßigt 6,00 Euro) an der Abendkasse oder im Webshop: www.traumschueff.de

Sonntag, 10. März 2024
15.00 Uhr

Lesung: „Wer warst du, Inge?“
Friedrich-Wolf-Gedenkstätte, Alter Kiefernweg 5,
16515 Oranienburg

Eine Lesung der Friedrich-Wolf-Gesellschaft mit Ulrike Kleinert. Die Bremer Autorin begibt sich auf eine Spurensuche zur Schriftstellerin Inge Müller, die Anfang der 1950er Jahre in Lehnitz lebte. Kleinert erzählt nicht nur aus Inge Müllers Leben, sondern wagt einen lyrischen Dialog mit ihr.

Sonntag, 10.03.2024
15.00 Uhr

Konzert Soloharfe mit Dagmar Flemming
Veltener Museen, Wilhelmstraße 32, 16727 Velten

Kosten 5,00 Euro. Der Eintritt gilt für beide Museen.
Voranmeldungen unter 03304 31760 oder info@okmhb.de

Sonntag, 10. März 2024
15.00 Uhr

Vortrag: Viel Freund, viel Feind
Clara Zetkin Gedenkstätte Birkenwerder, Summter Str.4 in
16547 Birkenwerder

Der Förderverein der Clara Zetkin Gedenkstätte lädt ein zum Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde „Viel Freund, viel Feind“ mit der Politikwissenschaftlerin Claudia von Gelieu.

Montag, 11.03.2024
18.00 Uhr

Diskussion: Alleinerziehend – voller Alltag, leere Taschen. Dit könn' wa besser!
Büro der Landtagsabgeordneten Thomas von Gizycki und
Heiner Klemp, Sachsenhausener Straße 1a, 16515 Oranienburg

Diskussionsrunde über die Situation von Alleinerziehenden mit Brandenburgs Sozialministerin Ursula Nonnemacher und Birgit Uhlworm, Geschäftsführerin des SHIA (Selbsthilfegruppen Alleinerziehender) e.V. Landesverband Brandenburg.

Dienstag, 12.03.2024

Buggy-Frühstück

Bäckerei Plentz – Haus des Brotes, Bahnstraße 7, 16727 Velten

Mütter oder Omas, die an dem Tag mit einem Buggy oder Kinderwagen zum "Haus des Brotes" am Veltener Bahnhof kommen, erhalten einen Pfannkuchen und Latte Macchiato oder Tee gratis.

Dienstag, 12.03.2024

10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Workshop: „Bodyshaming und Bodyismus“

Eltern-Kind-Treff, Kitzbüheler Str. 1A, 16515 Oranienburg

Ein Workshop für pädagogische Fachkräfte zur kritischen Auseinandersetzung mit Diskriminierung aufgrund von vorherrschenden Körnernormen in Kooperation mit dem Kreisjugendring Oberhavel.

Dienstag, 12.03.24

14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Erzählcafe mit Frauen: „Wie war das noch mit Eva?“

mit Kinderbetreuung

Gemeinschaftszentrum Conradsberg, Parkstraße 39, 16761 Hennigsdorf

Mittwoch, 13.03.2024

16.00 Uhr

Ausstellungseröffnung: „Flüchtige Schönheit –Keramische Reflexionen“ von Verena Siol

Kreisverwaltung Oberhavel, Foyer 2. OG, Adolf-Dechert-Str. 1, 16515 Oranienburg

Verena Siol betreibt ein Atelier am Oranienburger Lehnitzsee. Vom 13.03.2024 – 26.04.2024 stellt sie ihre keramischen Arbeiten in der Kreisverwaltung aus.

Mittwoch, 13.03.2024

16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Workshop: „Geschäftspotenziale entdecken!“ Bürgerzentrum, Albert-Buchmann-Straße 17, 16515 Oranienburg

Der Workshop in Kooperation mit der WInTo GmbH richtet sich an alle Frauen, die sich selbständig machen möchten, alle selbständigen Frauen, die auf der Suche nach neuen Geschäftsfeldern sind und alle Frauen, die gerne netzwerken. Durch den Workshop führt die Existenzgründungsberaterin Britta

Kontakt:

Beauftragte für Gleichstellung, Inklusion und Migration

Telefon: 03301 601-1036

Gleichstellungsbeauftragte@oberhavel.de

www.oberhavel.de/Gleichstellungsbeauftragte

Mangelsdorff. Um eine verbindliche Anmeldung zum Workshop wird bis zum 08.03.2024 gebeten per E-Mail an: gleichstellung@orianenburg.de

Mittwoch, 13.03.2024
18.00 Uhr

Buchlesung mit der Autorin Petra Mattfeldt
Stadtbibliothek Hohen Neuendorf, Schönfließer Str. 17,
16540 Hohen Neuendorf

Die Autorin liest als Ellin Carsta aus ihrer Hansensaga und zusätzlich Erzählung über die Rolle der Frauen um 1884 mit dem Angebot zu einer Gesprächsrunde im Anschluss.

Donnerstag, 14.03.24
10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frauenfrühstück mit jungen, starken Frauen als Gesprächspartnerinnen
LEW-AEG-Seniorenclub e.V., Rathenaustraße 27,
16761 Hennigsdorf

Donnerstag, 14.03.2024
16.30 Uhr

Musikalische Lesung: „Saite an Seite“
Bürgerzentrum, Albert-Buchmann-Straße 17,
16515 Oranienburg

Die Landeskirchliche Gemeinschaft Oranienburg-Eden lädt zur musikalischen Lesung mit der Berliner Autorin Antje Remke ein. Sie liest aus ihren Büchern und Gedichten und wird dabei auf der Harfe von der Künstlerin Beate Benninghoven begleitet. Der Eintritt kostet 8,00 Euro.

Donnerstag, 14.03.2424
17.30 Uhr –19.30 Uhr

Pop-up: Fachwissen für Gründerinnen
KreativwerkR6, Aula, Rathenaustraße 6, 16761 Hennigsdorf

Beitrag: 15,00 Euro
Anmeldungen: www.kreativwerk6/veranstaltungen

Samstag, 16.03.2024
15.00 bis 19.00 Uhr

Lesung: „Ich mach ein Lied aus Stille“
Frauenkreis Oberhavel Nord, Begegnungshaus der
Willkommensinitiative Gransee, Ruppiner Str. 8,
16775 Gransee

Irmtraud Gutschke liest aus ihrem Buch „Eva Strittmatter. Leib und Leben“ und erzählt von ihren Begegnungen mit der

meistgelesenen deutschen Lyrikerin der Gegenwart.
„So ausführlich habe ich noch nie über mich selbst gesprochen: über meine Kindheit, über mein Leben mit Erwin und über mein Schreiben“, sagte Eva Strittmatter über dieses Buch, das bei zahlreichen Aufenthalten in Schulzenhof entstand. Im Anschluss

gibt es die Möglichkeit zum Gespräch und Austausch sowie Frauentagsbuffet mit Kaffee, Kuchen, Deftigem und Getränken.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten bis 13.03.2024.
Kontakt: Julia Dinse 03306 751113.

Dienstag, 19.03.2024
18.00 Uhr

Vortrag: „Dit könn' wa besser – 1x1 des Investierens!“
Bürgerzentrum Oranienburg, Albert-Buchmann-Straße 17,
16515 Oranienburg

Lernen Sie wichtige Grundlagen des Investierens kennen. Jenny Fulde, Finanzberaterin und Vorstandsmitglied der Wirtschaftsunioren Oberhavel, erklärt in ihrem Vortrag, in welchem Verhältnis Risiko und Rendite miteinander stehen, wie man vom Cashback profitieren kann, warum Gier Hirn frisst und warum auch Immobilien ein gutes Investment sein können.
Anmeldung: gleichstellung@oranienburg.de

Mittwoch, 20.03.2024
17.00 Uhr

Lesung & Diskussion: „Dit könn' wa besser“ – Selbstständig machen für Frauen
Bürgerzentrum, Albert-Buchmann-Straße 17,
16515 Oranienburg

Unternehmerinnen lesen aus eigenen Veröffentlichungen Motivierendes und konkret Helfendes zur erfolgreichen Selbstständigkeit. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Fragen und Diskussion mit Aktiven des Unternehmerinnen-Netzwerkes Oberhavel. <https://unternehmerinnen-in-ohv.de>

Freitag, 22.03.2024
11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frauenkegeln im Fair-Play
Fontanestraße 170, 16761 Hennigsdorf

SPD-Ortsgruppe und AG 60plus lädt Frauen zum Kegeln ein mit anschließendem gemeinsamen Essen.
Kontakt und Information: 0177 2686850

Freitag, 22.03.2023
18.00 Uhr

Theatervorstellung „Clara und Friedrich – Die Revolution muss tanzbar sein“
Waldgrundschule Hohen Neuendorf, Waldstraße 3, 16540
Hohen Neuendorf

Das Theaterstück beschäftigt sich mit dem Leben und der Zeit Clara Zetkins (1857 – 1933), erzählt es aus der Perspektive ihrer beiden Söhne, Maxim und Kostja. Das Warnen vor dem Weltkrieg brachte ihr nicht nur Freunde. Ihr Kampf für die Gleichberechtigung von Frauen führte 1918 zur Einführung des

Frauenwahlrechtes. Bis ins hohe Alter setzte sich Clara Zetkin gegen den Faschismus ein, für Gleichberechtigung, Frieden und politische Mitbestimmung – damals so aktuell wie heute.

Mittwoch, 27.03.2024
13.00 Uhr – 14.00 Uhr

Digitaler Lunch zum Thema „Gründen mit Kind“

Für alle Unternehmerinnen, die auch eine Familie haben, bietet die Präsenzstelle O-H-V | Velten einen digitalen Lunch zum Thema „Gründen mit Kind“ an. Dabei gibt es Tipps für eine erfolgreiche Vereinbarkeit von Familie und Gründung (www.praesenzstelle-velten.de).