

# Gesundheit braucht Bewegung!



Gesundheitsnetzwerk Oberkrämer

FIT WERDEN KURSE 2026

Bewegung und Fitnesssport für Alle,  
ohne Leistungsdruck für jedes Alter!

Alle Infos:

[www.geno-netzwerk.de](http://www.geno-netzwerk.de)

