

Gesundheit braucht Bewegung!

Kostenfrei

Bewegung und Fitnesssport für Alle,
ohne Leistungsdruck für jedes Alter!

GENO – Gesundheitsnetzwerk Oberkrämer „Fit Werden“ Kurse 2026

25.01.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Pilates mit Beate, Kursraum der Physiotherapie Pleger
22.02.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Rückenschule mit Irene, Kursraum der Physiotherapie Pleger
29.03.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Bodyfit mit Mandy
26.04.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Rückenfit/Pilates mit Kerstin
31.05.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, FuncionalFit mit André
14.06.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, MobiFit mit André
28.06.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Bodyfit mit Stine
12.07.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, Zumba für Einsteiger, mit Christel u. Steffi
26.07.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Sportgruppe des Heimatverein Vehlefanzen
16.08.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, Bodyfit mit Anita
30.08.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, FuncionalFit mit André
27.09.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Yoga mit Britta
25.10.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Yoga mit Britta
29.11.2026	09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, FuncionalFit mit André

Alle Infos: www.geno-netzwerk.de



**Sonntags
09:30-10:30 Uhr**

