

Gesundheit braucht Bewegung!

Kostenfrei

Bewegung und Fitnesssport für Alle,
ohne Leistungsdruck für jedes Alter!

GENO – Gesundheitsnetzwerk Oberkrämer „Fit Werden“ Kurse 2026

- 25.01.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Pilates mit Beate, Kursraum der Physiotherapie Pleger
- 22.02.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Rückenschule mit Irene, Kursraum der Physiotherapie Pleger
- 29.03.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Bodyfit mit Mandy
- 26.04.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Rückenfit/Pilates mit Kerstin
- 31.05.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, FuncionalFit mit André
- 14.06.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, MobiFit mit André
- 28.06.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Bodyfit mit Stine
- 12.07.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, Zumba für Einsteiger, mit Christel u. Steffi
- 26.07.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Sportgruppe des Heimatverein Vehlefanz
- 16.08.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz in Marwitz, Bodyfit mit Anita
- 30.08.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, FuncionalFit mit André
- 27.09.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Sportplatz Marwitz, Yoga mit Britta
- 25.10.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, Yoga mit Britta
- 29.11.2026 09:30 Uhr – 10:30 Uhr, Turnhalle Marwitz, FuncionalFit mit André

Alle Infos: www.geno-netzwerk.de



Sonntags
09:30-10:30 Uhr

