

21.10.–24.10.2025	Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräuter-Soße (Karotte, Porree, Knollensellerie) (V) Schokopudding (uw, aw, ae, am, bc)	Kaiser-Rahmgemüse (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) & Salzkartoffeln (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Muschelnudel-Eintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie, Porree & BIO Vollkornbrot (V) Obst (uw, aw, nr, bc, 8)	Rührei mit Schnittlauch, Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) Gurkenraspel-Salat (uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Panierte Fischfrikadelle aus Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-Soße & Parboiled-Reis (F) Tomatensalat (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
27.10.–31.10.2025	Gemüse-Reis-Pfanne mit Erbsen, Paprika, Mais, Möhren & Paprikacremesoße (V) Karamellpudding (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Gebackene Eierkuchen mit Zucker (V) Apfelmus (uw, aw, ae, am, 3)	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße (V) Rohgemüse (uw, aw, ae, bc)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V) Rote Bete-Salat & Obst (uw, aw, ae, am, bc, bm, 5, 8)	Feiertag (Reformationstag) & Halloween