Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.07. bis 25.07.2025	A				MIlchreis & Zucker/Zimt (V) | Apfelmus (am, 3)	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensoße (V) | Pfirsichkompott (uw, aw, ae, bc)
					Energie pro Portion: 2075 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 2001 kJ, 473 kcal
	B (DGE)					
	C				kein Angebot	kein Angebot
28.07. bis 01.08.2025	A				BIO Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße (V) | Vanillapudding (am)	Bunter Quark (Paprika, Radieschen, Gurke) mit Salzkartoffeln (V) | Obst (am)
					Energie pro Portion: 1708 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 1085 kJ, 259 kcal
	B (DGE)	Wikingertopf mit Fleischbällchen (Kartoffeln, Karotten, Porree, Erbsen) & BIO Vollkornbrot (S) | Obst (uw, aw, nr, am, bc, 3, 7)	Grießbrei mit Erdbeersoße & Brokkolicremesuppe (Vorsuppe) (V) | Rohgemüse (uw, aw, am, bc)	Gebackene Gemüsefrikadelle mit Ketchup-Dip & Nudelsalat (V) | Dill-Gurkensalat (uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 1, 2, 3, 5)		
		Energie pro Portion: 1305 kJ, 311 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 2819 kJ, 675 kcal		
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
04.08. bis 08.08.2025	A	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße (V) | Obst (uw, aw, ae, bc, 8)		Gratinierter Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (V) | Vanillaquark (uw, aw, ae, am, bc)		
		Energie pro Portion: 2074 kJ, 493 kcal		Energie pro Portion: 1362 kJ, 325 kcal		
	B (DGE)		Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen, Kapern & BIO Parboiled Reis (G) | Gurkenraspel-Salat (uw, aw, am, bc, au, 3)		Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc, 8)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsesoße (Porree, Sellerie, Möhren) & BIO Bulgur (F) | Rohgemüse (uw, aw, af, am, bc, 5)
			Energie pro Portion: 1528 kJ, 369 kcal		Energie pro Portion: 1628 kJ, 389 kcal	Energie pro Portion: 1296 kJ, 311 kcal
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
11.08. bis 15.08.2025	A		Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika, Aubergine & BIO Makkaroni-Nudeln (V) | Obst (uw, aw)			Gebackene Eierkuchen mit Zucker (V) | Apfelmus (uw, aw, ae, am, 3)
			Energie pro Portion: 2131 kJ, 509 kcal			Energie pro Portion: 2331 kJ, 554 kcal
	B (DGE)	Geschnetzeltes von der Pute mit Erbsengemüse & Vollkornreis (G) | Pudding (uw, aw, nr, gb, go, gs, gk, ax, am, bc, bm,3)		Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Kräuterrahmsoße & Reis (V) | Gurkensalat (uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Hefeklöße mit Beerenfruchtsoße (V) | Brokkolicremesuppe als Vorsuppe & Rohgemüse (uw, aw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 2070 kJ, 492 kcal		Energie pro Portion: 2038 kJ, 487 kcal	Energie pro Portion: 1810 kJ, 427 kcal	
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
18.08. bis 22.08.2025	A		Gemüseauflauf (Karotte, Lauch, Blumenkohl, Brokkoli & Kartoffeln) (V) | Heidelbeerjoghurt (uw, aw, ae, am, bc)	Grießbrei mit Erdbeerfruchtsoße (V) | Obst (am)		
			Energie pro Portion: 1387 kJ, 332 kcal	Energie pro Portion: 2056 kJ, 491 kcal		
	B (DGE)	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & BIO Vollkornbrot (V) | Vanillapudding (uw, aw, nr, am, bc)			Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern & BIO Langkornreis (V) | Obst (uw, aw, am, bc, 8)	Gedünstetes Alaska-Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsengemüse & Kartoffelpüree (F) | Obst (uw, aw, af, am, bc, ml, 8)
		Energie pro Portion: 1040 kJ, 247 kcal			Energie pro Portion: 1339 kJ, 324 kcal	Energie pro Portion: 1488 kJ, 355 kcal
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
25.08. bis 29.08.2025	A					Mecklenburger Gemüseeintopf (Sellerie, Porree, Erbsen, Möhren, Bohnen) & BIO Sonnenblumenbrot (V) | Obst (uw, aw, nr, bc)
						Energie pro Portion: 1031 kJ, 247 kcal
	B (DGE)	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße (S) | Obst (uw, aw, ae, bc)	Buntes Eierragout mit Möhren, Erbsen & Salzkartoffeln (V) | Rote Bete-Salat (uw, aw, ae, am, bc, bm, 5)	Milchreis mit Beerenfruchtsauce & Blumenkohlsuppe (Vorsuppe) (V) | Rohgemüse (uw, aw, am, bc)	BIO Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße (V) | Vanillajoghurt (uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 2244 kJ, 534 kcal	Energie pro Portion: 1201 kJ, 286 kcal	Energie pro Portion: 1940 kJ, 461 kcal	Energie pro Portion: 2070 kJ, 493 kcal	
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
01.09. bis 05.09.2025	A		Gebratene Kartoffelrösti-Ecken mit Kaiser-Rahmgemüse (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) (V) | Apfelmus (uw, aw, am, bc, 3)			
			Energie pro Portion: 1744 kJ, 414 kcal			
	B (DGE)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais, Erbsen & Vollkornreis (G) | Schokopudding (uw, aw, am, bc, 8)		Gabelspaghetti mit pikanter Tomatensoße (V) | Rohgemüse & Obst (uw, aw, ae, bc, 8)	Brokkoli-Käsepfanne mit Tomatenstückchen & Parboiled-Reis (V) | Tomatensalat (uw, aw, am, bc, au, 3)	Fischburger (gebratene Fischfrikadelle, Joghurt-Remouladensoße, Eisbergsalat, Sesam-Brötchen) (F) | Aprikosen-Fruchtjoghurt (uw, aw, ae, af, am, bm, as, ay, 1, 3, 5)
		Energie pro Portion: 1838 kJ, 437 kcal		Energie pro Portion: 1908 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 1351 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 2614 kJ, 626 kcal
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot
08.09. bis 12.09.2025	A	Kartoffel-Möhren-Eintopf & Mischbrot (V) | Karamellpudding (uw, aw, am, bc)	Schnittlauch-Quark & Salzkartoffeln (V) | Obst (am, 8)	Hörnchennudeln mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V) | Heidelbeer-Joghurt (uw, aw, ae, am, bc)	Milchreis & Zucker/Zimt (V) | Apfelmus (am, 3)	Gabelspaghetti mit Tomaten-Frischkäse-Soße (V) | Pfirsichkompott (uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1174 kJ, 281 kcal	Energie pro Portion: 1323 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 1782 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2075 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 1994 kJ, 472 kcal
	B (DGE)	Tomaten-Hackfleischbolognese vom Rind (Möhren, Sellerie, Porree) & Gabelspaghetti (R) | Karamellpudding	Möhren-Paprika-Pfanne mit Champignons, Kohlrabi & BIO Parboiled-Langkornreis (V) | Obst (uw, aw, am, bc, 8)	Vegetarischer Erbseneintopf mit Sellerie, Porree, Möhren & BIO Vollkornbrot (V) | Heidelbeer-Joghurt (uw, aw, nr, am, bc)	Süß-Saures Eierragout & Kartoffelstampf (V) | Rote Bete-Salat & Apfelkompott (uw, aw, ae, am, bc, bm, 5)	Seelachswürfel in Dill-Gemüsesoße (Karotten, Porree, Knollensellerie) & Reis (F) | Pfirsichkompott (uw, aw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 2453 kJ, 583 kcal	Energie pro Portion: 1295 kJ, 313 kcal	Energie pro Portion: 1870 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1894 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 1564 kJ, 369 kcal
	C	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot	kein Angebot

Allergene:

aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*;sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere

* und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in "Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Sonstiges:

V = Vegetarisch S = Schweinefleisch R = Rindfleisch L = Lamm G = Geflügel F = Fisch oder Meeresfrüchte

Rohgemüse kann je nach Saison und Verfügbarkeit variieren. (Paprika, Tomate, Gurke, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Karotte)