

# Selbsthilfegruppe Hörgeschädigte Landkreis Oberhavel

Außerordentliches Mitglied des DSB e.V.  
Deutscher Schwerhörigenbund DSB – Landesverband  
Brandenburg e.V.



**Pressemitteilung**  
**22.05.2016**

## **Kann Schwerhörigkeit jeden treffen? Hörschädigung ist keine Seltenheit**

Schwerhörigkeit kann jeden treffen! Nehmen Sie Ihr Gehör ernst, ist der Rat der Selbsthilfegruppe Hörgeschädigte in Oberhavel.

Viele Menschen merken zunächst nicht, dass sie schlecht hören. Denn Schwerhörigkeit beginnt in den meisten Fällen schleichend. Und oft wird nicht einfach leise, sondern anders gehört: zeitlich verzögert oder stark verzerrt.

Die Menschen ignorieren zudem die ersten Anzeichen aus Angst davor, ausgegrenzt oder verspottet zu werden. Zunehmende Isolation ist die Folge: Schwerhörige Menschen fühlen sich immer mehr abgekoppelt vom alltäglichen Gespräch in Familie, Freundeskreis und am Arbeitsplatz. Sie bekommen immer weniger mit von dem, was gesprochen wird. Daher schweigen zu viele Schwerhörige.

„Doch es hilft nichts, so SHG Sprecher Norbert B. Gilmeister, wenn sich die Betroffenen nicht dauerhaft von der Außenwelt abkapseln wollen, müssen sie etwas tun, für Ihr Hörvermögen und für Ihr Selbstbewusstsein. Die gute besuchte Selbsthilfegruppe, die immer am letzten Mittwoch im Monat tagt, bietet deshalb Rat und Unterstützung in vielen Fragen der Hörbehinderung“.

Die Selbsthilfegruppe Hörgeschädigte in OHV, außerordentliches Mitglied im Deutschen Schwerhörigenbund DSB, LV Brandenburg e.V.- trifft sich stets bei der SEKIS in der Oranienburger Liebigstr. 4. Der nächste Sitzungstermin ist der 25.05.2016, 16 Uhr.

Hörgeschädigte jeder Altersgruppe können sich auch an die Selbsthilfegruppe OHV wenden, um dort weitere Informationen über die Selbsthilfegruppe zu erhalten. Gruppensprecher Norbert B. Gillmeister ist zu erreichen per Telefon oder Fax, 03304/20 58 86 freitags 16:00h - 18.00h - sowie per Email: [gillmeister@schwerhoerigen-lvsb.de](mailto:gillmeister@schwerhoerigen-lvsb.de)

### **Norbert B. Gillmeister**

Gruppensprecher der Selbsthilfegruppe  
Hörgeschädigter in Oberhavel/BB  
Mitglied der bdfj:bundesvereinigung der  
fachjournalisten  
Vorstandmitglied des DSB LV Brandenburg e.V.  
Mitglied im LBB Brandenburg  
Birkenhof 67- 16767 Leegebruch  
T./F. 03304- 20 58 86  
0152 581 531 68-  
[gillmeister@schwerhoerigen-lvsb.de](mailto:gillmeister@schwerhoerigen-lvsb.de)  
[www.schwerhoerigen-lvsb.de](http://www.schwerhoerigen-lvsb.de)